



Libro:

Avances en psicología del deporte

García-Naveira Vaamonde, Alejo

colección: Psicología Deportiva

formato: 150x215

paginas: 432

nº edición: 1

fecha edición: 21/04/2015

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

El libro es una obra de referencia para los profesionales de la psicología y una introducción completa para entrenadores y deportistas.

En sus más de quince capítulos divididos en dos partes, cabe destacar:

- Musicoterapia
- Psicología positiva
- Risoterapia
- Hipnosis
- Coaching
- Selección y scouting de deportistas
- Programación neurolingüística
- Ciberspicología del deporte
- Aprendizaje experiencial en programas de aventura

Capítulo 17

ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO EN DOMA CLÁSICA: una propuesta de planificación integral.

Alex Gordillo. Profesor titular INEFC-Lleida. RFHE.

Francesc Corbi. Profesor titular INEFC-Lleida. RFHE.

Luis Lucio. Entrenador nacional Doma. RFHE.

Resumen:

Este capítulo presenta una propuesta de entrenamiento psicológico en la Doma Clásica, una de las disciplinas de la hípica. Los autores colaboran en un programa de Tecnificación Deportiva de la RFEH desde en año 2010 y este capítulo recoge parte de sus experiencias en este proyecto. En el primer capítulo se presenta la disciplina de la Doma y sus principales características y sistemas de competición, destacando una de sus particularidades más complejas y que la diferencian de otras especialidades deportivas: la interacción con el caballo.

En el siguiente capítulo se presentan las diferentes áreas de entrenamiento, la preparación física, la técnico-táctica y la psicológica. En cada una de ellas se destacan las principales capacidades y habilidades a entrenar, aportando argumentos teóricos sobre su importancia en esta disciplina y apuntando algunas pautas para su entrenamiento.

Finalmente en el tercer capítulo se desarrollan las pautas prácticas para la intervención del psicólogo deportivo, apuntando algunas orientaciones que puede realizar en diferentes áreas del entrenamiento físico, técnico y táctico con el objetivo de orientar hacia una planificación e intervención integral de todas las áreas. El último apartado del capítulo está dedicado a la preparación de la competición y los aspectos a tener en cuenta en esta disciplina de la doma, haciendo propuestas específicas de planes de competición.

Más info:

<http://www.paidotribo.com/ficha.aspx?cod=01216>